

## **Ablauf und Betreuung nach der Operation**

### Pflegerische Betreuung

Grundsätzlich erfolgt am Kantonsspital Frauenfeld eine ganzheitliche Pflege. Dazu wird ein Pflegeanamnesegespräch geführt, welches dazu dient, Ihre Lebensgewohnheiten, Ihr momentanes Befinden und die damit verbundenen Bedürfnisse, Probleme und Fähigkeiten zu erfassen. Ihr gewohnter Tagesablauf soll soweit wie möglich berücksichtigt werden. Das Pflegefachpersonal ist rund um die Uhr für Ihr Wohl besorgt und richtet sich, soweit wie möglich, auf Ihre persönlichen Bedürfnisse aus. Aus Sicherheitsgründen wird auch nachts regelmässig nach Ihnen gesehen.

### Mahlzeiten

Am Vortag der Operation werden Ihre Mahlzeiten durch das Pflegefachpersonal zusammengestellt. In der Regel dürfen am Operationstag (ab Mitternacht) keine Speisen und Getränke mehr eingenommen werden.

### Körperliche Vorbereitung

Abhängig von der Art der Operation sind spezielle körperliche Vorbereitungen zu treffen. Diese werden durch das Pflegefachpersonal oder den Arzt mit Ihnen besprochen.

### Aufwachphase

In der Regel werden Sie nach der Operation direkt in Ihr Zimmer verlegt. Je nach Schweregrad der Operation kann aber auch ein vorübergehender Aufenthalt in der Intensivpflegestation notwendig sein.

### Informationen über den Operationsverlauf

Der zuständige Arzt informiert Sie sobald wie möglich über den Operationsverlauf. Bedingt durch den Tagesablauf werden diese Informationen ev. erst gegen Abend oder am darauf folgenden Tag stattfinden.

### Schmerzen

Die Schmerztherapie nach dem Eingriff erfolgt nach Anweisungen des Anästhesiearztes oder des zuständigen Abteilungsarztes. Bitte teilen Sie dem Pflegefachpersonal umgehend mit, wenn Sie Schmerzen verspüren.

### Therapien

Um den Heilungsverlauf zu beschleunigen, wird schon kurze Zeit nach der Operation mit Mobilisationsübungen durch die Physiotherapie und/oder das Pflegefachpersonal begonnen.