

Gebären in einer vertrauten und entspannten Atmosphäre!

Betreuung durch ihre persönliche Beleghebammen am Kantonsspital Frauenfeld.

Was ist die Philosophie der Betreuung durch eine Beleghebamme?

Die Geburt eines Kindes ist ein wunderbares, kraftvolles und höchst persönliches Ereignis im Leben einer Frau und ihres Partners. Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett bilden eine Einheit. Eine ganzheitliche, ganz persönliche Betreuung und Begleitung durch diese spezielle Zeit macht die Beleghebamme möglich. Auch der werdende Vater wird miteinbezogen. Diese individuelle Begleitung, in vertrauensvoller und ungezwungener Umgebung, ermöglicht es den werdenden Eltern, sich auf die kommende Geburt und die Zeit danach ideal vorzubereiten. Das Fachwissen der Hebamme wird mit den Vorstellungen, Wünschen und Bedürfnissen der Frau in Einklang gebracht.

Die enge und partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen den Beleghebammen, den Hebammen des Spitals und den Ärzten ist ein wesentlicher Teil des Erfolges dieses Konzeptes. Die Sicherheit für Mutter und Kind stehen bei allen an oberster Stelle.

Bei mir bestehen Risiken oder Probleme während der Schwangerschaft. Kann ich trotzdem auch von einer Beleghebamme betreut werden?

Die Beleghebammen arbeiten eng mit Frau Dr. Margaret Hüsler, Leiterin Geburtshilfe an der Frauenklinik Frauenfeld zusammen. Dies macht eine optimale Betreuung durch die Beleghebamme während der Schwangerschaft, der Geburt, dem Wochenbett und auch der Zeit zuhause möglich.

Den Beleghebammen stehen neben dem ärztlichen Team, jederzeit ein Spital-Hebammen- und ein kompetentes Pflorgeteam zur Seite, welche sie bei Bedarf unterstützen.

Wie geht eine Geburt mit der Beleghebamme vor sich?

Die Geburt soll in einer entspannten und vertrauten Atmosphäre stattfinden. In den Räumen der Gebärdabteilung von Frauenfeld finden Sie als Mutter, Vater und vielleicht anwesende Geschwister für ein wichtiges Ereignis wohlthuende Ruhe, Zeit und Geborgenheit. Sie können Hilfsangebote in Anspruch nehmen, die das natürliche Gebären unterstützen: Frauenfelder Gebärdwanne, Maya-Hocker, Matten, Kissen, Strick, Pezziball, Romarad und ein breites Bett. Die Hebammen unterstützen den natürlichen Geburtsverlauf

mit Massagen, Aromatherapie, Akupunktur, Homöopathie, Wärme- und Kältewickel mit der Kraft von Pflanzen und verschiedenen Entspannungsmethoden. Natürlich stehen Ihnen auch schulmedizinische Medikamente zur Verfügung.



Im Gebärdsaal des Kantonsspital Frauenfeld steht den werdenden Eltern auch ein gemütliches Familienzimmer zur Verfügung, welches zum Entspannen vor oder ausruhen nach der Geburt genutzt werden kann.

Was ist, wenn die Geburt meines Kindes nicht vorwärts geht oder Probleme auftreten?

In diesen Fällen wird die Beleghebamme durch das geburtshilfliche Team, und falls nötig den Kinderärzten der Frauenklinik Frauenfeld unterstützt. Falls gewünscht oder nötig besteht jederzeit die Möglichkeit einer Periduralanästhesie. Auch bei einem notwendigen Kaiserschnitt ist ihre Beleghebamme dabei.

Wie sieht die Zeit nach der Geburt aus?

Nach der Geburt haben Sie und Ihr Kind genügend Zeit sich gegenseitig kennenzulernen. Das Wochenbett verbringen Sie in vertrauter Umgebung zu Hause oder ruhen sich auf der Wochenbettstation im Kantonsspital Frauenfeld aus. Dies ist auch, zusammen mit ihrem Partner, in einem Familienzimmer möglich. Auch hier werden sie von ihrer Beleghebamme weiterhin kompetent und einfühlsam betreut. Die Hebamme überwacht die Rückbildung der Gebärdmutter, die Entwicklung Ihres Kindes und berät Sie in allen Bereichen wie Stillen, Ernährung und Pflege des Neugeborenen.

Auf dem Wochenbett steht Ihnen unsere kleine Wellnessoase zum Erholen zur Verfügung. Ob Sitz- Sprudelbad oder Lichtdusche, lassen Sie sich verwöhnen.

Familienzimmer in Gebärdabteilung



Kontaktadressen:

Yvonne Haldemann
Neustadtgasse 1A
8400 Winterthur
Tel. 052 212 48 91
oder 052 316 26 05
alchemilla@hebammen-
praxis.ch

Marianne Schuppli
Fidlerstrasse 4
8272 Ermatingen
Tel. 071 664 44 22
Handy: 076 442 40 20
info@arkana-hebamme.ch

Gebärdabteilung
Kantonsspital
8500 Frauenfeld
Tel. 052 723 72 05
info@frauenklinik-
frauenfeld.ch
www.frauenklinik-
frauenfeld.ch